

PLAN D' ACTIONS

2019-2020



Aider les autres pour s'aider soi-même

MILIEU DE VIE ACCUEIL ET RÉFÉRENCE

OBJECTIFS QUALITATIFS :

- Accueillir les personnes en urgence alimentaire;
- Offrir une écoute active aux citoyenEs qui en démontrent le besoin;
- Offrir un dépannage d'urgence accompagné d'une référence vers les organismes offrant un service de dépannage régulier;
- Référer les citoyenEs vers les ressources appropriées à leur besoin.

OBJECTIFS QUANTITATIFS :

- 25 références vers des ressources du quartier.

ACTIVITÉS :

- Écoute ponctuelle.
- Rencontres en individuel.
- Activités en collaboration avec des intervenants d'autres organismes (tel que Réseau Sentinelle pour les 60 ans et plus).

PERSONNES VISÉES :

- Personnes en situation de pauvreté ou vulnérables.

PERSONNEL REQUIS :

- Une veille par des bénévoles à l'accueil 12 heures par semaine.

ACTIVITÉS SOCIALES

OBJECTIFS QUALITATIFS :

- Offrir un milieu de vie (lieu de rencontre);
- Briser l'isolement des personnes seules;
- Développer un sentiment d'appartenance au quartier;
- Offrir une information adaptée, relative aux besoins et demandes, exprimée ainsi qu'à la sécurité alimentaire;
- Rendre accessible les ressources du milieu;
- Favoriser le réseautage et l'entraide entre les personnes rejointes;
- Stimuler le rapprochement interculturel.

OBJECTIFS QUANTITATIFS :

- Offrir jusqu'à trois activités sociales par semaine;
- Environ huit activités spéciales (dîners/événements communautaires en lien avec les fêtes annuels);
- Entre 20 et 30 participations visées par semaine.

ACTIVITÉS :

- Recevoir les suggestions et souhaits des participantEs en matière d'activités en tout temps;
- Conférences thématiques sur des sujets en lien avec la sécurité alimentaire et les défis de la vie courante (collaboration avec l'Accorderie pour la mise en place d'un calendrier);
- Ateliers de développement personnel et activités de créativité via des activités sociales;
- Lieu de rencontre non structuré (salon pour les participantEs) ouvert et libre;
- Soupes, cafés ou collations sans frais selon la saison pour offrir du réconfort aux personnes isolées qui viennent nous visiter.

PERSONNES VISÉES :

- Tous les résidentsEs du quartier Le Moyne et de ses environs en général ainsi que les personnes en situation de pauvreté ou vulnérables, en particulier.

PERSONNEL REQUIS :

- Organisme communautaire.
- Animatrice aux cuisines;
- Bénévole animateur (1 à 2 par activité);
- Une intervenante externe en présence au CAPL quelques heures par semaine (ou par mois).

CUISINES COLLECTIVES ET ACTIVITÉS EN SÉCURITÉ ALIMENTAIRE

OBJECTIFS QUALITATIFS :

- Contribuer à un approvisionnement alimentaire stable et à prix abordable;
- Développer l'autonomie dans la production de repas;
- Favoriser de saines habitudes de vie;
- Développer un sentiment d'entraide communautaire.

OBJECTIFS QUANTITATIFS :

- Deux cuisines collectives par semaine;
- En moyenne 6 participantEs par atelier;
- 30 foyers atteints par commande des paniers Bon Marché (aux deux semaines).

ACTIVITÉS :

- Cuisines collectives adaptées selon le niveau d'expérience des participantsEs;
- Prise en charge complète et mise en œuvre des Paniers de fruits et légumes Bon Marché;
- Collaboration avec des organismes communautaires partenaires ayant des clientèles démunies et vulnérables pour réaliser des cuisines collectives;
- Consolider un comité "Sécurité alimentaire" afin de planifier un calendrier d'activités sur les divers sujets y découlant (sorties, conférences, ateliers, projets intégrateurs).

PERSONNES VISÉES :

- Personnes en situation de pauvreté ou vulnérables.

PERSONNEL REQUIS :

- Une animatrice aux cuisines 20h/semaine;
- 6 bénévoles aux deux semaines (Bon marché);
- Une coordonnatrice aux commandes du Bon Marché (4h aux deux semaines).

CONCERTATION ET COLLABORATION AVEC LE MILIEU

OBJECTIFS QUALITATIFS :

- Participer à la vie communautaire du quartier : tables de concertation et autres regroupements;
- Collaborer à l'organisation d'actions conjointes avec le milieu;
- Établir des liens avec le milieu corporatif pour faciliter l'approvisionnement en denrées.

OBJECTIFS QUANTITATIFS :

- Maintenir la représentation du CAPL aux tables de concertation et autres comités sur lesquelles l'organisme s'implique déjà;
- Participer activement au déploiement du projet structurant d'épicerie solidaire en co-construction sur le territoire de la RLS Champlain (PAGIEPS);
- Poursuivre l'implication auprès du comité d'achat d'Église St-Maxime qui est toujours en développement;
- Poursuivre l'implication comme au sein du Conseil d'administration de la CDC AL.

ACTIVITÉS :

- Participation active aux rencontres et assurer le suivi des actions et collaborations : formation, colloques, fêtes de quartier, etc.;
- Démarchage auprès des épiceries et grossistes en produits alimentaires.

PERSONNES VISÉES :

- Milieu communautaire, public et parapublic;
- Population en général.

PERSONNEL REQUIS :

- Employés, membres du C.A., bénévoles, participantEs.

PROMOTION ET VISIBILITÉ

OBJECTIFS QUALITATIFS:

- Accroître la visibilité des services offerts par le CAPL.
- Sensibiliser la population à la situation des personnes qui fréquentent le CAPL.

OBJECTIFS QUANTITATIFS :

- Augmenter de 10% la fréquentation des personnes isolées ou vulnérables aux activités.
- Augmenter de 10% l'implication des personnes qui souhaitent apporter leur savoir-faire et savoir-être pour venir en aide aux gens du quartier (soit en s'impliquant bénévolement, soit en venant membre "solidaire").

ACTIVITÉS :

- Développer un plan de promotion et de communication afin de mieux consolider notre axe d'aider les plus démunis du quartier, en tentant de rejoindre les deux clientèles ciblées (éventuelles bénévoles, membres solidaires et personnes vulnérables et démunies);
- Produire un ou des outils d'information en découlant;
- Maximiser la récolte de données sur les membres du CAPL via le site web (www.caplemoyne.org);
- Promouvoir davantage les achats solidaires (appliqués aux paniers Bon Marché et plats cuisinés) et l'implication bénévole.

PERSONNES VISÉES :

- La population en général et les organismes communautaires et institutionnels desservant le quartier Le Moyne.

PERSONNEL REQUIS :

- Employés, membres du C.A., bénévoles et participants.

ADMINISTRATION ET FINANCEMENT

OBJECTIFS QUALITATIFS :

- Assurer la pérennité du CAPL;
- Développer de nouveaux créneaux de financement, comme l'action bénévole, les saines habitudes de vie, l'agriculture urbaine et les projets par et pour les aînés.

OBJECTIFS QUANTITATIFS :

- Compléter la participation au Conseil d'Administration;
- Entreprendre une démarche de planification stratégique quinquennale;
- Augmenter les revenus de l'organisme;
- Accroître le membership du CAPL.

ACTIVITÉS :

- Recrutement de nouveaux membres;
- Recherche de financement auprès de nouveaux bailleurs de fonds : Ministères, Fondations, Corporations;
- Activités bénéfiques;
- Activité annuelle Reconnaissance des bénévoles.

GROUPES VISÉS :

- Agence de la santé et des services sociaux de la Montérégie;
- Programme d'investissement communautaire de la Ville de Longueuil;
- Programme provinciaux (ex.: Québec Amis des Aînés);
- Programmes fédéraux (ex. : Nouveaux Horizons);
- Secrétariat à l'action communautaire autonome et aux initiatives sociales du Québec.
- La population et les commerçants de Le Moyne.

PERSONNEL REQUIS :

- Employés, membres du C.A.